

Tag der Hand 2023 - so machen Sie mit!

1. März = Tag der Hand

Der 1. März ist der offizielle Tag der Hand. Wir nutzen diesen Tag jedes Jahr, um aktiv über Handprobleme und Handchirurgie aufzuklären. Machen Sie mit!

Themenschwerpunkt 2023:

Akute und chronische Sportverletzungen der Hand

Um Patienten und Interessierte umfassend zu diesem Thema aufzuklären, haben wir einen Flyer entwickelt, dem viele wichtige und interessante Informationen zu entnehmen sind.

Hände sind viel in Gebrauch.

Wer sich eine Sportart ohne Einsatz der Hände vorstellt, kommt erstmal ins Grübeln.

Bei annähernd jeder sportlichen Aktivität kann man auf die Hände stürzen, einen Ballanprall an einem Finger oder ein Verdrehtrauma erleiden.

Auch längere insbesondere monotone Krafteinwirkungen können an Arm und Hand zu Schmerzen und Beeinträchtigungen führen.

Mit dem diesjährigen Thema des Tags der Hand wollen wir auf diese vielfältigen Verletzungen und deren mögliche Folgen eingehen.

Bieten Sie eine Patientenveranstaltung an

Mit einer Aktion sorgen Sie für Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit und machen den Tag der Hand regional bekannt. Als Anlass oder „Aufhänger“ können Sie in diesem Jahr das Thema „**Akute und chronische Sportverletzungen der Hand**“ nutzen.

So planen Sie eine Veranstaltung:

- ✓ Bewerben Sie den Termin 1. März 2023 auf Ihrer Website
- ✓ Bereiten Sie einen Patiententag oder einen Videovortrag vor
- ✓ Informieren Sie Patienten und Interessierte mit einem Mailing
- ✓ Informieren Sie die lokalen Medien mit einer Presseinformation
- ✓ Bitten Sie einen erfolgreich behandelten Patienten um ein Interview und veröffentlichen Sie dieses auf Ihrer Klinik-/Praxis-Homepage
- ✓ Drucken Sie den Flyer aus und legen Sie ihn in Ihrer Praxis und bei Ihrer Veranstaltung aus
- ✓ Machen Sie Fotos oder Videos zum Thema und posten sie diese in den sozialen Medien, z.B. Facebook oder Instagram. Verwenden Sie diese Hashtags.

#TagderHand #deineHandverdientExperten



handexperten



dg_handchirurgie

Informationsmaterial abrufen

Als Mitglied der DGH können Sie das gesamte Informationsmaterial für Patienten kostenlos über die Verbands-Website <https://dg-h.de/patientenaufklaerung/> abrufen und ggf. selbständig ausdrucken.

- ✓ Flyer „Patientenratgeber“
- ✓ Flyer „Sehnenscheidenentzündungen“
- ✓ Flyer „Nervenkompressionen“
- ✓ Flyer „Silvester“
- ✓ Flyer „Arthrosen an der Hand“
- ✓ Flyer „Akute und chronische Sportverletzungen der Hand“

Fragen oder Anregungen?

Deutsche Gesellschaft für Handchirurgie e.V.
Straße des 17. Juni 106-108, 10623 Berlin
Tel. 030 / 340603666
E-Mail: sekretariat@dg-h.de